

Programm der Frauenberatung 2024

Trennung/Scheidung und die Folgen für Frauen

Überblick über die Rechte der Frauen im Falle
einer Trennung oder Scheidung

Referentin: Ilka Zillner,
Fachanwältin für Familienrecht

Donnerstags: 22.02. | 23.05. | 29.08. | 21.11.2024

Beginn: 19.30 Uhr | Beitrag: 5,00 €

Anmeldung erforderlich

Internationaler Frauentag zum 8. März 2024 Filmabend am 14.03.2024 im Kino Pelmke/Babylon

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen Aktionstag zum 25.11.2024

**Infos/Termine zu Gruppen-Angebote/
Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage:**
www.frauenberatung-hagen.de
unter **Aktuelles** oder **Unsere Angebote/
Gruppen-Angebote**

Gruppen - Angebote

Psychodrama –

Selbsterfahrungsgruppe für Frauen

Das Angebot richtet sich an Frauen, die Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln wollen

**Jeweils 2 Std./ 1x im Monat / Beitragsfrei
Anmeldung und Vorgespräch erforderlich**

Leitung: Susanne Deitert, Therapeutin im Humanistischen Psychodrama (HPG), Susanne Kleidt, Heilpädagogin, systemische Beraterin und Therapeutin, B.sc. Psychologie (i.A.)

Quickies für die Seele

Die kleine Pause im Alltag

Offenes Online-Angebot für Frauen

Es geht um Stressabbau, Entspannung und Selbstfürsorge.

**Jeweils 30 Min. | 1 x die Woche | Beitragsfrei
Ohne Anmeldung**

Sie brauchen dafür einen PC / Tablet oder Smartphone mit Kamera / Mikro und Internetverbindung

Leitung: Susanne Kleidt, Heilpädagogin system. Beraterin und Therapeutin, B. sc. Psychologie (i.A.)

**Infos/Termine zu Gruppen-Angebote /
Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage:
www.frauenberatung-hagen.de
unter **Aktuelles** oder **Unsere Angebote /
Gruppen-Angebote****